



U.S Sommières

Réunion de présentation
Lundi 22 Septembre 2025



IMPORTANT !

**Pensez à
remplir le
registre de
présence**





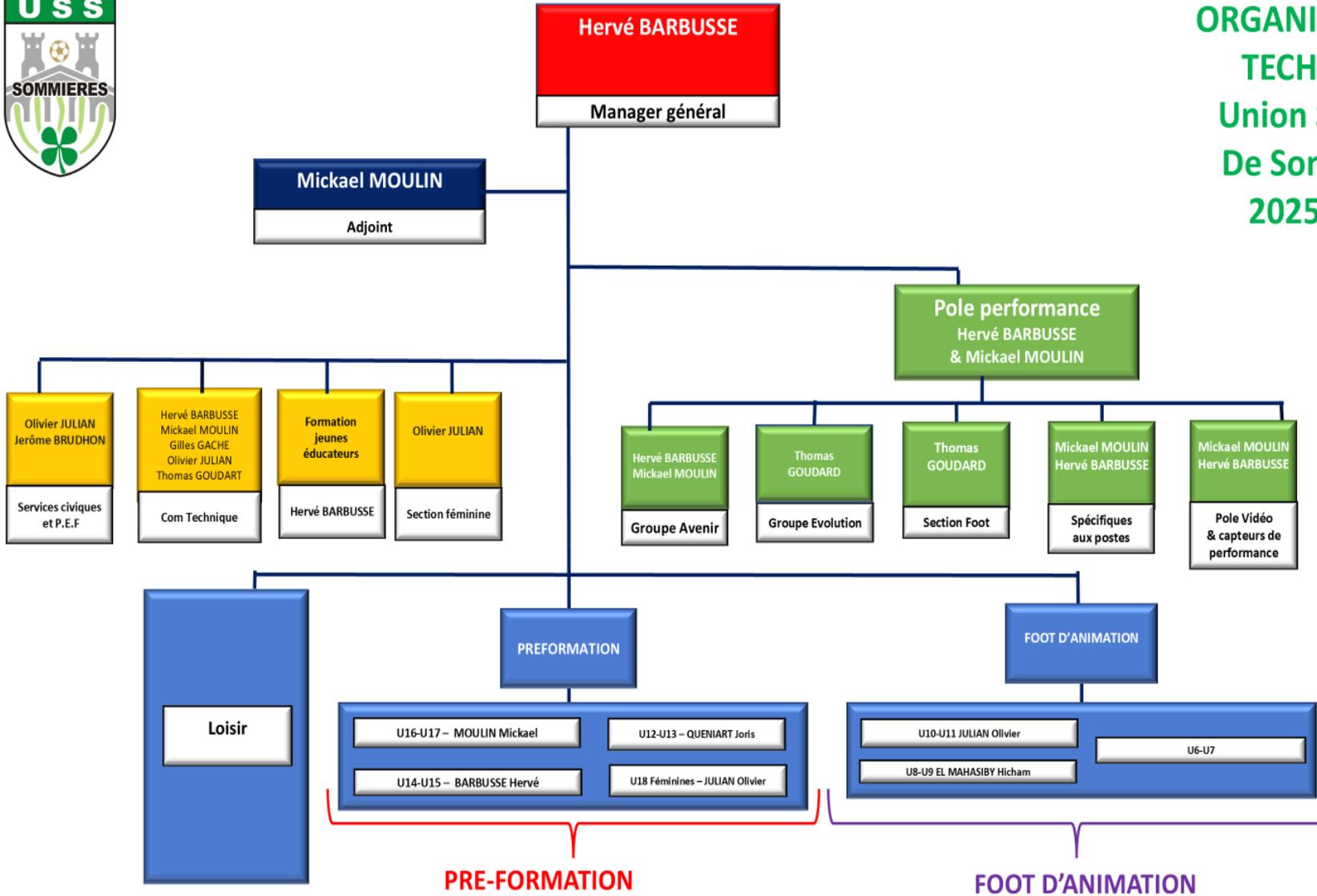
**Retour
aux
sources !**



Organigramme 2025 / 2026



ORGANIGRAMME TECHNIQUE Union Sportive De Sommières 2025/2026



PRE-FORMATION

FOOT D'ANIMATION

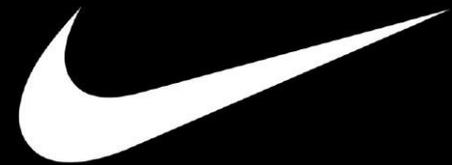
L'US Sommières c'est :

- Environ 250 licenciés
- 2 complexes sportifs à Sommières et Saussines !
- Des équipes de jeunes dans toutes les catégories.
- Une école de football reconnue pour la qualité de son travail.
- Plus de 25 éducateurs (simple module → BEF) et dirigeants.
- Des arbitres officiels.
- Une section sportive scolaire avec le collège MAINTENON, Labellisée FFF et agréée éducation nationale (renseignements à prendre dès novembre).
- Un pôle performance.
- Des stages de football (certaines vacances scolaires).
- Une aide à la formation des éducateurs et des arbitres.
- Un minibus (9 places).
- Des tournois en Foot d'animation et le challenge « MARTINEZ ».
- Du matériel pédagogique innovant , caméra VEO et capteurs de performance.
- **Un budget d'environ 105000 € !**

C'est aussi pour le coté pratique !

- Nos couleurs officielles : Vert & blanc.
- Une permanence administrative au stade à Sommières avec le secrétariat.
- L'organisation de rencontres tous les week-ends.
- Une buvette à votre disposition.
- Une direction technique en charge du projet sportif.
- Des jeunes éducateurs formés en interne qui participent aux entraînements du mercredi (projet à venir).

Equipementier





Pack licencié U.S SOMMIERES - JEUNES



AVANTAGES LICENCIÉS

Commande du pack et livraison directe à son domicile ou point relais

Possibilité de commander des équipements complémentaires

Avantages tarifaires sur des multitudes de produits

🏴󠁧󠁢󠁥󠁮󠁧󠁿 La saison 25/26 démarre !

Les packs de **l'US SOMMIERES** sont désormais disponibles pour tous nos joueurs et joueuses.

🌐 Où acheter ?

Accédez directement à la boutique exclusive du club via le lien suivant :

👉 <https://www.futbolemotion.com/fr/categorie/collectifs/tenues-us-des-sommieres>

🔑 Mot de passe d'accès : sommieres9

🎥 Comment passer commande ?

Voici une courte vidéo explicative avec toutes les étapes :

📺 <https://youtu.be/FQpEnBXmmAA>

👤 Service client

Pour toute question ou incident concernant votre commande, contactez-nous à :

equipement@futbolemotion.com

🎁 Avantages exclusifs pour les membres du club

En tant que membre de notre communauté, vous bénéficiez d'avantages exclusifs sur toutes les marques du groupe :

🌐 Fútbol Emotion

🏀 Basketball Emotion

🏃 Running Emotion

Faire partie de l'équipe, c'est profiter d'avantages sur et en dehors du terrain !

**VOUS AVEZ DÉJÀ UN
COMPTE?**

**VOUS ÊTES UN NOUVEAU
CLIENT?**

Bienvenue dans notre passion. En vous enregistrant sur notre site, vous créez un compte centralisé qui vous permettra d'accéder à toutes les plateformes de **Sports Emotion** en utilisant les mêmes identifiants.

Mon adresse email

agely48@gmail.com

Mot de passe

●●●●●●●●●●

Confirmation du mot de passe

●●●●●●●●●●

Voulez-vous recevoir des newsletters de Sports Emotion personnalisées pour vous ?

J'accepte les [Conditions générales de contratation](#) de Sports Emotion.

Enregistrer

 Compte personnel

 Entreprise ou indépendant

Données d'accès

E-mail: (*)

agely48@gmail.com

Informations personnelles

Prénom: (*)

antoine

Nom de famille: (*)

Téléphone: (*)

0651E

Sexe:

Homme

Date de naissance:

Enregistrer

Livraison sous 2-4 jours ouvrés



 Mon profil

 Mes données personnelles

 Mes promotions

Merci beaucoup

Vous avez complété correctement vos données personnelles.

Que recherchez-vous ?



Compte



Panier

ants de gardien Entraînement Futsal Fans Lifestyle Accessoires Enfant

Kits pour clubs Blogs

PACK IDÉAL DE VOTRE ÉQUIPE

les à prix réduit

ou au quotidien, idéal que ce
el ou pour un groupe sans
alisation.

les packs

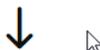
Créez votre propre kit

Pour les équipes amateurs. Obtenez votre tenue de match
avec écusson, sponsor, nom et numéro.

Aller au configurateur



1. Choisissez les vêtements



Zone officielle de ton club.

Achetez facilement et rapidement le matériel de votre équipe,
en toute simplicité.



877



EQUIPEMENT



VOS RÊVES COMMENCENT ICI

Pour accéder à cette liste de produits, vous devez saisir le mot de passe fourni par votre club. Si vous ne l'avez pas reçu, vous pouvez nous contacter par e-mail à equipement@futbolemotion.com

Mot de passe

sommieres9

●●●●●●●●●●



Se connecter

Taille

122 cm 128 cm 140 cm

152 cm 164 cm XS S

M L XL XXL

UNICA

Marque

< sans marque >

Nike

Âge

Adulte

Enfants

Sexe

Homme

Femme

Couleur

Prix minimum

40 €

80 €

Prix maximum

80 €

40 €

Trier par:

Recommandé

Total d'articles : 11



Pack Club U6 à Senior
115,00 €



Sac Academy Team M US Sommieres
31,50 €



Chaussettes Classic II Over-the-Calf ...
7,50 €



Maillot Park 20 m/c US Sommieres
16,25 €



ENFANT
Maillot Park 20 m/c Enfant US Sommieres
16,25 €



Short Park III Knit US Sommieres
12,50 €



ENFANT
Sac à dos Academy Team Enfant (22 L)
27,75 €



ENFANT
Short Park III Knit Enfant US Sommieres
12,50 €



Les tenues de l'US des Sommieres sont disponibles sur Fútbol Emotion. Ajoutez les produits au panier et prenez votre commande. Les disponibilités et délais de livraison vous seront indiqués pour chaque produit/taille, ainsi que dans votre panier.

Taille

122 cm	128 cm	140 cm
152 cm	164 cm	XS S
M	L	XL XXL
UNICA		

Marque

- <sin marca>
- Nike

Âge

- Adulte

Trier par:

Recommandé

Total d'articles : 10



PACK U6 A SENIOR

USS SOMMIERES

clac

NOUVEAUTÉ



NOUVEAUTÉ



NOUVEAUTÉ



NOUVEAUTÉ

Aide

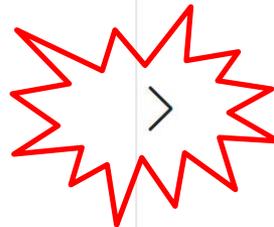
PACK CLUB U6 À SENIOR - 115,00 €

 Ajouter le colis au panier

1. Sweat-shirt

2. Pantalon

3. Maillot



 Ajouter le colis au panier

1. Sweat-shirt

2. Pantalon

**!!!!!! ATTENTION A BIEN CHOISIR LES ARTICLES
ENFANT OU ADULTE SUIVANT VOTRE CAS !!!!!**



Enfant

Sweat-shirt Academy 25 DrIII Top Enfant
US Sommleres Green Spark-Black

Choisir produit



Adulte

Sweat-shirt Academy 25 DrIII Top US
Sommleres Green Spark-Black

Choisir produit

PACK CLUB U6 À SENIOR - 115,00 €

 Ajouter le colis au panier

28.57%

1. Sweat-shirt

 [Supprimer la sélection](#)



Taille

L

2. Pantalon

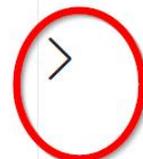
 [Supprimer la sélection](#)



Taille

L

3. Maillot



1. Sweat-shirt

⊗ [Supprimer la sélection](#)



Taille

XL

2. Pantalon

⊗ [Supprimer la sélection](#)



Taille

Choisissez une taille

3. Maillot

⊗ [Supprimer la sélection](#)



Taille

Choisissez une taille

Tailles EU	Tailles	Disponibilité
M - Enfant	140 cm	Stock disponible
L - Enfant	152 cm	Stock disponible
XL - Enfant	164 cm	Stock disponible
📏 Quelle est ma taille?		

Vos mesures

Trouvez la taille exacte basée sur des personnes de mesures similaires



Taille

168

cm

CM | IN

Poids

52

kg

KG | LB

Quel ajustement souhaitez-vous?

NORMAL

◀ AJUSTÉ

AMPLE ▶

◀ RETOUR



CONTINUER ▶

Tour de taille

Sélectionnez l'image qui correspond le mieux à votre tour de taille



fin



moyen ✓



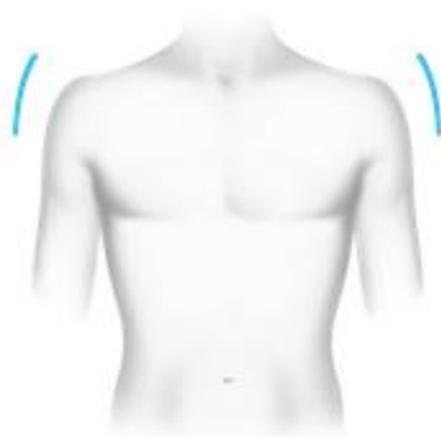
large

Poitrine

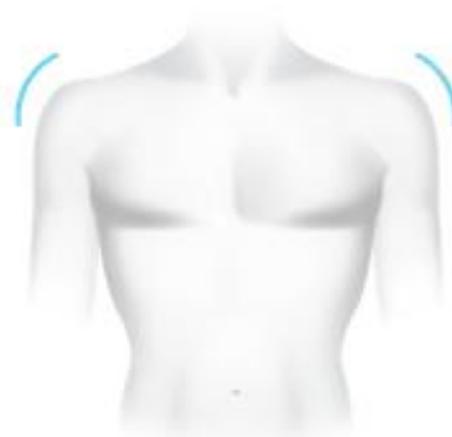
Sélectionnez l'image qui correspond le mieux à votre poitrine



mince



moyenne ✓



fort

Hanches

Sélectionnez l'image qui ressemble le plus à vos hanches



svelte



moyen ✓



large



Taille recommandée

S

Nous avons basé notre recommandation sur vos mesures et préférences, comparées à des milliers de profils similaires.



RECOMMENCER

TERMINER

PACK CLUB U6 À SENIOR - 115.00 €

 Ajouter le colis au panier

100 %

5. Short

[Supprimer la sélection](#)



Taille

L

6. Chaussettes

[Supprimer la sélection](#)



Taille

M [38 - 42]

7. Gymsack

[Supprimer la sélection](#)



Taille

UNICA

Si Tous les articles ont été sélectionnés, alors vous pouvez tout ajouter au panier

Mon panier

saisir le code envoyé
et valider

ATTENTION : La date estimée de livraison de votre commande est le : **mercredi 3 septembre** , en raison de : votre commande contient des produits à commander auprès du fournisseur et avec une personnalisation



115 €

Pack Club U6 à Senior

Sweat-shirt Academy 25 Drill Top US Sommieres Green Spark-Black - Taille: L

⇒ Personnalisé

Maillot Park 20 m/c US Sommieres Black - Taille: L

⇒ Personnalisé

Maillot Park 20 m/c US Sommieres Green - Taille: L

⇒ Personnalisé

Pantalon Park 20 R US Sommieres Black-Black - Taille: L

Chaussettes Classic II Over-the-Calf US Sommieres Pine Green-White - Taille: M [38 - 42]

Short Park III Knit US Sommieres Pine Green-White - Taille: L

Gymsack Fundamentals US Sommieres Black-White - Taille: UNICA

résumé du pack choisi. Bien
revérifier les tailles choisies!!!

Résumé

Coupons et promotions

Saisissez le code promo

Valider coupon

Prix total des produits : 115 €

Frais d'envoi: 0 €

Prix total à payer 115 €

Payer maintenant

Vous obtiendrez jusqu'à 346 Member Points

Payez en 3 ou 4* fois €28,75 avec scalapay.

Sans intérêts. [En savoir plus](#)

*Des frais de service de €2,00 s'appliquent.



Apple Pay scalapay



Vous faites une commande pour un joueur du club **US Sommieres**?

On aura besoin de votre nom, prénom et date de naissance du joueur:

Prénom et nom du joueur: (*)

Timeo BARBUSSE

Année de naissance :

(*)

2011

Je donne la permission au club de visualiser mon achat.
(Ils pourront voir seulement les produits de votre achat appartenant au club).

Continuer avec l'achat

CLAUSE D'INFORMATION RÉDUITE

Vos données personnelles seront utilisées pour vous attribuer une catégorie sportive. Le club aura également connaissance de vos informations d'achat minimum afin de vérifier que l'équipement acheté est adapté à votre catégorie.

1° DONNÉES D'ENVOI

À QUEL PAYS SOUHAITEZ-VOUS EFFECTUER L'ENVOI?

France

OÙ SOUHAITEZ-VOUS RECEVOIR VOTRE COMMANDE?

Livraison à domicile  Point relais 

 Hervé BARBUSSE 119 chemin de la gorguette, 30250 Villevieille (Occitanie), France [Éditer](#)

+ Indiquez une nouvelle adresse de livraison

Confirmer l'adresse d'envoi →

2° MODES D'ENVOI

ÉTAPE 2 SUR 3

3° PAIEMENT

ÉTAPE 3 SUR 3

ÉTAPE 1 SUR 3

RÉSUMÉ DU PANIER (7)

↳ Pack Club U6 à Senior



Sweat-shirt Academy 25 Drill Top
US Sommieres Green Spark-
Black

Personnalisable

Taille S / 32,86 € / Qté: 1

32,86 €



Pantalon Park 20 R US
Sommieres Black-Black

Taille S / 21,59 € / Qté: 1

21,59 €



Maiillot Park 20 m/c US
Sommieres Green

Personnalisable

Taille S / 15,26 € / Qté: 1

15,26 €



Maiillot Park 20 m/c US
Sommieres Black

Personnalisable

Taille S / 15,26 € / Qté: 1

15,26 €



Short Park III Knit US Sommieres
Pine Green-White

Taille S / 11,73 € / Qté: 1

11,73 €



Chaussettes Classic II Over-the-
Calf US Sommieres Pine Green-
White

Taille L (42 - 46) / 7,04 € / Qté: 1

7,04 €



Oymaack Fundamentals US
Sommieres Black-White

Taille UNICA / 11,26 € / Qté: 1

11,26 €

Coupon Coupon de réduction

Taille UNICA / -115 € / Qté: 1

-115 €

RÉSUMÉ DE LA COMMANDE

Total du panier 115 €

Montant total **0 €**

(+ frais de port)

BESOIN D'AIDE?

Envoyez nous un mail à
serviceclient@futolemotion.com

Règlement intérieur du club

👉 LE FOOTBALL EST UN SPORT

- Le football est un sport qui à mon niveau reste un jeu avec des règles précises que je dois respecter.
- Il ne nécessite aucune violence.
- L'esprit sportif n'est pas réservé qu'aux autres et je m'engage à le démontrer.

👉 FOOTBALL SPORT COLLECTIF

- Je m'engage à respecter mes coéquipiers, à les encourager, à être solidaire avec l'équipe.
- La signature de ma licence a une valeur **d'engagement** à l'année en faveur de l'UST.
- Je m'entraîne et je participe aux compétitions (si je suis convoqué) dans le but de rendre l'équipe performante.

👉 JOUEURS, IMAGE DU CLUB

- Je suis fier de porter les couleurs de mon club, j'en suis la vitrine. Je porte également **OBLIGATOIREMENT** les tenues officielles (entraînements et matchs) fournies par le club car j'en suis le représentant.
- Je suis conscient que mon comportement ne doit pas porter préjudice au club, et aux partenaires
- L'accès à l'entraînement pour le joueur licencié n'est possible que s'il est à jour de sa cotisation, il en est de même pour sa participation aux rencontres ainsi que pour percevoir le « pack équipements ».

👉 DROIT A L'IMAGE - VIDEO SURVEILLANCE – APPLI « SPORT EASY »

- J'autorise l'U.S de Sommières à utiliser les vidéos, photos prises dans le cadre des activités du club sur tous supports éventuels (Affiches, internet, plaquettes publicitaires, télévision, ...) et ce à titre gracieux, sans aucune compensation. Il est à noter que les lieux sont placés sous vidéo surveillance.
- L'utilisation de l'application « Sport Easy » (gratuite) est obligatoire et reconnue comme communication interne au club au même titre que le site officiel ou les réseaux sociaux.

Règlement intérieur du club

👉 ENTRAINEMENTS

- Je respecte les horaires afin de ne pas troubler le programme de mon entraîneur.
- En participant à tous les entraînements je favorise le rendement de l'équipe.
- En cas d'impossibilité, je préviens mon entraîneur ou dirigeant.
- La participation aux entraînements ou (et) le paiement de la cotisation annuelle, n'impliquent pas obligatoirement la convocation du joueur pour les rencontres amicales ou officielles.

👉 MATCHS

- Je respecte les règles du jeu.
- J'écoute les consignes de mon entraîneur et uniquement celles-ci.
- Je ne discute pas les décisions de l'arbitre, seul mon capitaine peut communiquer avec lui.
- Je respecte mon adversaire, il n'est pas mon ennemi.
- Ma motivation sur le terrain sera le jeu et non les discussions stériles.

👉 MATERIEL - HYGIENE

- Je participe à l'installation du matériel avant et au rangement après les entraînements suivant les consignes de mon entraîneur.
- Je prends soin des équipements qui me sont remis par le club.
- Je respecte les installations mises à ma disposition (vestiaires, locaux, douches, ...).
- Je n'oublie pas mon nécessaire pour la douche qui est indispensable et obligatoire à la fin des entraînements et des matchs.

👉 SANCTIONS

- Je suis conscient que les sanctions issues des compétitions ternissent l'image du club.
- Tout joueur, dirigeant ou éducateur écopant d'une sanction administrative à la suite de contestations, gestes déplacés, insultes, coups volontaires, etc... **devra régler l'intégralité du montant de l'amende** et sera susceptible de sanctions supplémentaires par la commission de discipline interne au club qui pourra prendre des sanctions à mon égard allant du simple avertissement à l'exclusion définitive du club. Il en est de même en cas de comportement antisportif.
- Tous les cas non prévus par le présent règlement seront de la seule compétence du comité directeur du club.
-

Règlement intérieur du club

- **L'adhésion à l'U.S de Sommières implique la présence à la réunion de présentation d'avant saison.**
- **L'adhésion à l'US de Sommières implique l'acceptation sans condition du présent règlement intérieur et de la politique sportive (à retrouver en annexe 1).**

**Donc lisez bien avant de vous engager
au sein de l'U.S de Sommières !!!**

Extrait du règlement intérieur

« Je suis conscient que les sanctions issues des compétitions ternissent l'image du club.

Tout joueur, dirigeant ou éducateur écopant d'une sanction administrative à la suite de contestations, gestes déplacés, insultes, coups volontaires, etc... devra régler l'intégralité du montant de l'amende et sera susceptible de sanctions supplémentaires par la commission de discipline interne au club. »

U14 à Séniors/Vétérans (né en 2012 et avant)

240€

-

U10 à U13 (né de 2013 à 2016)

220€

-

U6 à U9 (né de 2017 à 2020)

195€

-

Foot Babies (enfant né en 2021)

90€

-

Second/Troisième enfant(s) (les plus jeunes)

140€

-

La cotisation

- L'assurance et la licence
- L'accès aux installations
- Les frais de démissions pour les nouveaux joueurs
- Les droits d'affiliations quels qu'ils soient (cotisations fédérales...)
- Les engagements d'équipes (championnats et coupes)
- Les tenues officielles du club
- L'achat de matériel pédagogique (ballons, chasubles, jeux de maillots, etc...)
- Les frais de secrétariat et de gestion
- **Le droit à l'entraînement dans les conditions de la charte, mais attention, pas celui d'être convoqué obligatoirement le samedi ou le dimanche pour les matchs officiels. La seule obligation légale du club, après paiement de la cotisation, est d'assurer les entraînements pour ses membres dans le ou les groupes dont il dépend et qui sont établis par les éducateurs. Tous les enfants ou parents (que l'on voit évidemment !) ont été prévenus de cela au début, la signature de leur licence implique l'acceptation du règlement intérieur donc de ceci.**
- **A l'USS personne n'est assurée de jouer tous les week-ends !**
- **A noter qu'en règle générale nous assurons la « garde » des enfants pour environ 50 centimes d'euros de l'heure !**

LE SITE INTERNET

Retrouvez toutes les infos officielles du club

www.usdutrefle.com

- ▶ **Le programme des entrainements**
- ▶ **Les convocations**
- ▶ **Les téléphones utiles**
- ▶ **Les news**
- ▶ **Des photos, vidéos**
- ▶ **La vie du club, etc...**

Un des moyens de communication du club !



U.S de Sommières



*La formation Tréfliste, une volonté, une priorité !
U.S Sommières, club formateur !*



(RE)CONNECTEZ-VOUS À SPORT EASY - SAISON 2025-2026

Pour les joueurs déjà licenciés au club l'an passé, pensez à consulter l'application "Sport Easy" qui gère la partie sportive et notamment **les jours et heures des entraînements ainsi que la validation de vos présences**. Si vous n'avez pas utilisé l'application depuis quelques temps, et suite à quelques mises à jour de l'app, il est possible qu'il vous soit demandé de vous reconnecter en utilisant votre identifiant et mot de passe (pensez à activer les notifications).

Pour rappel, le site du club www.usdutrefle.com diffuse également les informations officielles relatives au fonctionnement du club.
Site officiel + Sport Easy = Ticket gagnant pour bien vivre sa saison !

Application "Sport Easy"

Pour la communication dans votre catégorie pensez à télécharger l'application "Sport Easy" !
+ d'infos en [cliquant ici](#)

Retrouvez nous également sur Facebook



15% de réduction sur le site de notre Equipementier !!

En vous connectant sur le site de [futbolemotion](http://www.futbolemotion.com), notre équipementier, vous bénéficiez, **en utilisant le compte créé pour commander le pack** tenue joueur, de **15% de réduction sur l'ensemble de leur catalogue** et pas seulement sur les articles du club!

Alors n'hésitez pas !!!



Communication Tréfliste

U.S SOMMIÈRES

**Réunion
Parents / joueurs / club
Lundi 22 Septembre
18h 30 salle polyvalente**



Saison 2025-2026

L'actu Sommiéroise défilante

Tout savoir sur le recrutement 2025/2026 en cliquant ici.

A la une

Stages Foot Jeunes - Automne 2025

Stage de football d'automne. Plus d'infos en [cliquant ici](#) !!! Réservez vite et rendez-vous du 20 au 24 Octobre 2025 !



ATTENTION
Toutes les infos sur
le site sont
officielles pour les
parents et joueurs !

De ce fait il est
important de le
contrôler
régulièrement.

Le site est
compatible pour les
smartphones
mettez le en
raccourci sur page
d'accueil

Dernières photos

+ de photos





Page Facebook



- Principalement un relais des infos du site.
- **Sert également pour les diffusions urgentes** (ex entrainements supprimés), afin de toucher le plus grand nombre et très rapidement !
- **Elle ne se substitue pas au site !**

Instagram

- Accueil
- Recherche
- Découvrir
- Reels
- Messages
- Notifications
- Créer
- Tableau de bord
- Profil
- Plus
- Autres applications ...

union_sportive_de_sommeries

226 publications 406 followers 451 suivi(e)s

U. S de Sommières
Club de sport
Compte officiel de F.U.S Sommières
Club de Football de Sommières
stade de la Roquette, Sommières
www.usduref.com/en-savoir-plus/presentation---inscriptions-stages-de-football-49688 et ...

Boutique dis... Nouveau

ANNING DU WEEK-END 2024 - 2025

Samedi 20/09/2025 et Dimanche 21/09/2025

Rencontre	Heure
ST JEAN DE L'HEUVE - VIGNERIEUX - LE VILLAGE LA JAILLE - LES SOMMIÈRES	17h00
LANGLOUX - VIGNERIEUX - LES SOMMIÈRES - LA ROCHEFERRÉ	17h00
LANGLOUX - VIGNERIEUX - LES SOMMIÈRES - LES SOMMIÈRES	17h00
LE SOMMIÈRES - CALIGNAN - BESSON	17h00
MAUVE VALLÉE DE SOMME - VIGNERIEUX - LES SOMMIÈRES	17h00
LES SOMMIÈRES - LANGLOUX	17h00
FRANCOIS - LES SOMMIÈRES 2	17h00
LES SOMMIÈRES 1 - ST-JEAN	17h00
LES SOMMIÈRES 2 - LANGLOUX	17h00
ST JEAN DE L'HEUVE - MAUVE VALLÉE	17h00
LES SOMMIÈRES 1 - LES SOMMIÈRES 2	17h00
FRANCOIS - LES SOMMIÈRES 1	17h00

U.S SOMMIÈRES Le programme du jour Saison 2025-26

U.S SOMMIÈRES Le programme de cette semaine Saison 2025-26

U.S SOMMIÈRES Saison 2025 / 2026 C'est parti ! Saison 2025-26

U.S SOMMIÈRES Le programme du jour Saison 2025-26

REJOINS L'USS
Un projet 100% football
A SOMMIÈRES
Saison 2025-2026
Viens vivre l'aventure avec nous !
CONTACT AU 06.09.53.99.92
Jeunes, séniors, services civiques...
Infos sur

U.S SOMMIÈRES Le programme du jour Saison 2025-26



Suivez-nous également sur INSTA !

Rejoins le club sur SportEasy !

- Télécharge SportEasy
- Consulte toutes les informations du club sur l'app
- Réponds aux convocations et profite de toutes les fonctionnalités



SE
SportEasy

- Cette plateforme intuitive a été choisie pour vous permettre de rester parfaitement informés sur toutes les facettes de notre club. Voici un aperçu rapide de ce que vous pouvez faire avec SportEasy :
 -  Calendrier Centralisé : Consultez les dates et horaires des entraînements, matchs et événements, tout en recevant des rappels pour ne rien manquer.
 -  Communication Simplifiée : Échangez avec vos coéquipiers, entraîneurs et staff en toute facilité, que ce soit pour organiser un covoiturage ou discuter de la stratégie du prochain match.
 -  Suivi des Présences : Confirmez votre présence aux événements en un clic, et soyez informés des éventuelles absences.
 -  Partage de Contenu : Immortalisez les moments forts en partageant photos et vidéos de vos exploits sportifs.
 -  Statistiques et Performances : Suivez vos progrès au fil du temps grâce aux statistiques détaillées et aux analyses de performances.

Nous sommes impatients de partager cette nouvelle aventure sportive avec vous sur [SportEasy](#) !

- **Marche à suivre pour rejoindre votre équipe (ou catégorie) :**
- Téléchargez l'application "Sport Easy" sur Android ou IOS.
- Créez votre compte perso, il vous suffit du nom, prénom, adresse mail et mot de passe.
- Validez votre compte comme demandé avec le mail reçu par Sport easy.
- Enfin, rejoignez l'équipe avec **le code qui vous sera donné par votre éducateur ou le secrétariat**, puis finissez de compléter les informations sur votre profil. **ATTENTION**, pour les parents il est impératif de rejoindre l'équipe ou le club en tant que "parent" et non en tant que joueur. (ne pas se tromper de bouton), la fiche "**identité**" est réservée au joueur avec les infos qui le concerne (et pas celles des parents qui ont un onglet "**parents**").
- Voilà vous faites partie de notre communauté.

IMPORTANT avec Sport Easy

- N°1 de la communication interne.
- Bien communiquer avec vos éducateurs, en utilisant la messagerie (motif d'absence, dispo le WE ou non...), l'info est à double sens !
- S'inscrire comme parents et non comme joueur si l'enfant n'a pas d'adresse mail. Sinon 1 compte = 1 adresse mail.
- Répondre au plus vite aux convocations (entraînements et matchs).

Le Programme Éducatif Fédéral vise à inculquer aux jeunes licenciés âgés de 5 à 18 ans, les valeurs du football



PLAISIR



RESPECT



ENGAGEMENT



TOLÉRANCE



SOLIDARITÉ

par l'apprentissage de règles (de vie et de jeu) déclinées autour de 6 thèmes :

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot

Projet club



Une vision du club à moyen terme

Information donnée à tous les parents à la signature !



Fonctionnement général du club Politique sportive 2025/2026

La formation Tréfliste, une volonté, une priorité !

Info importante à lire (et accepter) avant signature !

Vous souhaitez devenir membre de l'U.S de Sommières, club formateur, aussi nous tenons à ce **qu'avant de vous engager** vous soyez informé à toutes fins utiles de la politique sportive de l'USS.

☞ Tout d'abord il est clair que le nombre de licenciés n'est pas une finalité et que le club ne doit pas s'apparenter par moment à un « **centre de loisir** » même si pour certaines sections notamment chez les très jeunes du football d'animation, le résultat sportif n'est évidemment pas une priorité !

☞ Des U6 aux U9 nous conserverons donc un certain « brassage » même si des groupes de niveaux pourront voir le jour dès les U8/U9.

☞ Nous avons choisi d'insister davantage sur la qualité à compter des U10/U11 et de façon plus précise à partir des U12/U13 afin de permettre aux joueurs ayant une certaine **qualité sportive, étant volontaires, sérieux, assidus, rigoureux et passionnés** de progresser davantage. C'est ainsi que dans certaines catégories, des équipes seront plus axées vers la « **compétition** » avec tout ce que cela implique au niveau de la gestion de l'équipe et donc des joueurs.

☞ Il n'est pas question par exemple de faire du roulement de joueurs uniquement pour faire du roulement mais de récompenser et reconnaître les joueurs qui ont un certain niveau et qui doivent pour parfaire leur formation dans leur intérêt et celui du club, jouer autant que faire se peut. Le constat évident est que tous les joueurs n'ont pas le même niveau sportif (comme ils n'ont pas le niveau scolaire), ni la même implication personnelle, et qu'à compter d'une certaine catégorie cet élément qualitatif sera largement pris en compte et décisif dans les choix.

☞ Les joueurs seront affectés dans un groupe correspondant à leur niveau et pas nécessairement dans une catégorie d'âge stricte. Il s'agit donc pour vous l'aurez compris de tendre vers une certaine qualité afin de faire progresser les joueurs et le club (sans pour autant délaisser une certaine catégorie de joueurs, notamment dans le football d'animation, certes moins performants **mais passionnés de foot**), qui peut amener, il est vrai, certains à moins jouer le week-end (ou rencontres en semaine) que d'autres, autant en être ici informé ! Certains relèveront donc plus du pôle « **classique** » et d'autres du pôle « **performance** ».

De ce fait, certains auront plus d'entraînements (et de matchs) que d'autres en fonction de leur niveau et de leur implication.

☞ A l'USS personne n'est assuré de jouer tous les week-ends, légalement la signature ne vaut pas convocation de match, ni entraînement dans tel ou tel groupe.

☞ A l'occasion de la **réunion d'information obligatoire d'avant saison** avec les parents, les joueurs et le club nous présenterons et préciserons à nouveau ce fonctionnement. Les éducateurs en feront également une communication claire au sein de leurs groupes respectifs pour informer les joueurs.

☞ Mieux vaut être informé avant la signature de ce fonctionnement ce qui évitera des doléances inutiles et non recevables du fait de cette information au préalable qui clarifie le fonctionnement !

☞ Bien entendu, et nous pouvons l'entendre, si le fonctionnement de l'USS ne convient pas à certains, vous avez tout loisir d'aller signer dans un autre club qui correspondra davantage à vos attentes.

L'adhésion à l'USS implique l'acceptation sans réserve de notre politique sportive.

Les grandes lignes techniques & sportives

- Uniformité et identité commune dans le travail
- Respecter les objectifs et les fondamentaux des périodes clés de chaque étape de l'apprentissage :
- **Le football d'animation (U6 > U12) > Faire aimer le foot, Laisser jouer & aider les à jouer, travailler sur le loisir et la Fidélisation.**
- **La préformation (U13 > U17) > Travail technico-tactique, développer l'esprit du compétiteur, apprendre à bien jouer !**
- **La post-Formation ou formation finale (après 16 ans). Formation du compétiteur. Bien jouer pour gagner !**
- Suivi de la qualité pédagogique et du respect de nos objectifs.
- **Rôle et présence de la commission technique et ses possibles interventions en match ou entraînements.**
- Identité club sur le plan tactique et mental.



***Les objectifs du
club***

***« Devenir « PRO »
dans le
comportement ! »***

Les objectifs du club

« Devenir « PRO » dans le comportement ! »

- 1, Inculquer à tous un comportement sportif, développer « l'esprit club », le respect, la convivialité et le plaisir de partager des moments ensemble.
- 2, **L'apprentissage du football** au travers les différentes catégories et les différentes étapes de la formation : *football d'animation, préformation et formation finale*. Valorisation du pôle performance.
- 3, **Insister sur l'utilité de l'entraînement** et par la même, la présence aux séances dans un esprit de travail et donc une volonté de rendre le collectif performant, sérieux, rigueur et discipline sans oublier le plaisir de jouer et de se retrouver.
- 4, **La fidélisation** de nos effectifs.
- 5, La mise en place du « **projet sportif du club** ».
- 6, Essayer d'atteindre les objectifs sportifs définis en début d'année : **Le meilleur parcours possible pour nos U17 & U15 dans l'espoir de retrouver un jour la région, l'installation de nos féminines, l'accès au meilleur niveau pour nos U13-1**, et avoir le meilleur comportement sportif et humain à tous les niveaux dans les différents championnats, plateaux ou tournois pour toutes les équipes de jeunes.
- 7, Promouvoir l'arbitrage au sein du club et continuer à recruter et former en interne **nos jeunes éducateurs** mais également l'ensemble du staff technique grâce aux formations fédérales. Améliorer de fait la qualité technique et pédagogique de l'encadrement. Inciter la pratique féminine dans le football d'animation.
- 8, Permettre à nos jeunes de s'épanouir et les fidéliser dans « leur » club en passant par les différentes étapes de la formation, et en respectant nos valeurs et celles du sport.

Les critères de convocations

1. **Le comportement** général du joueur et son implication (Sérieux, présence, discipline, tenues, mentalité...).
 2. **Le respect** de la charte du footballeur et de la politique technique.
 3. **La qualité** propre de footballeur.
 4. **L'assiduité** aux entraînements.
 5. Le respect des consignes de jeu données par l'éducateur (Pas par les parents !).
 6. Le Respect des horaires, en match (convocations) et à l'entraînement.
 7. Le transport des parents pour les matchs.
 8. Le règlement des mutés.
- **En aucune manière les éducateurs n'auront à justifier leur choix auprès des parents, seule la commission technique pourra demander des explications en interne.**
 - A noter que la participation, la présence, voire le comportement des parents peut être un critère supplémentaire !

Les + de l'USS !



**Pôle
performance**



U.S DE SOMMIÈRES

**LA FORMATION TRÉFLISTE,
UNE VOLONTÉ, UNE PRIORITÉ**

Objectif : Parfaire la préformation des joueurs (euses)



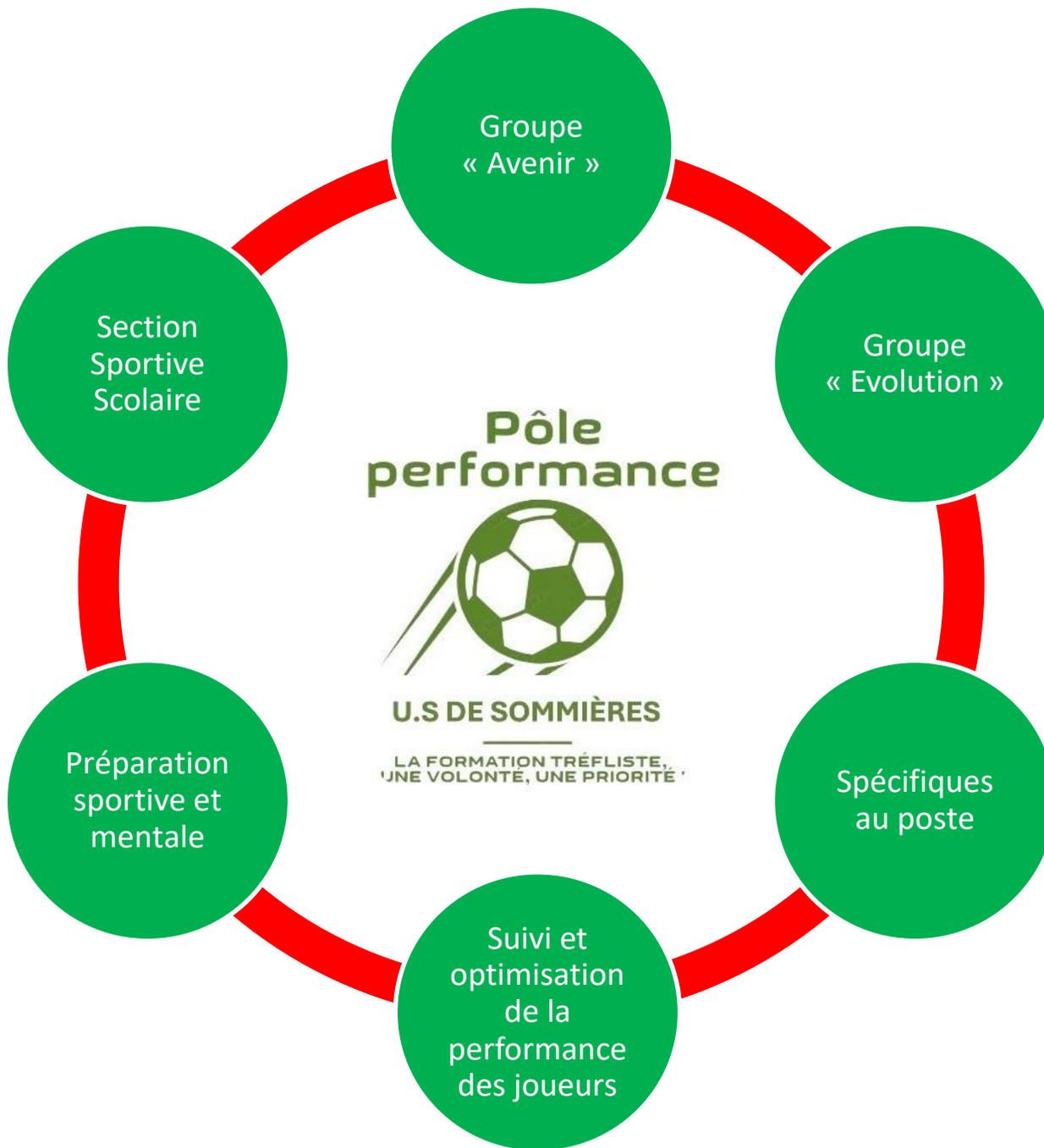
Partenariat

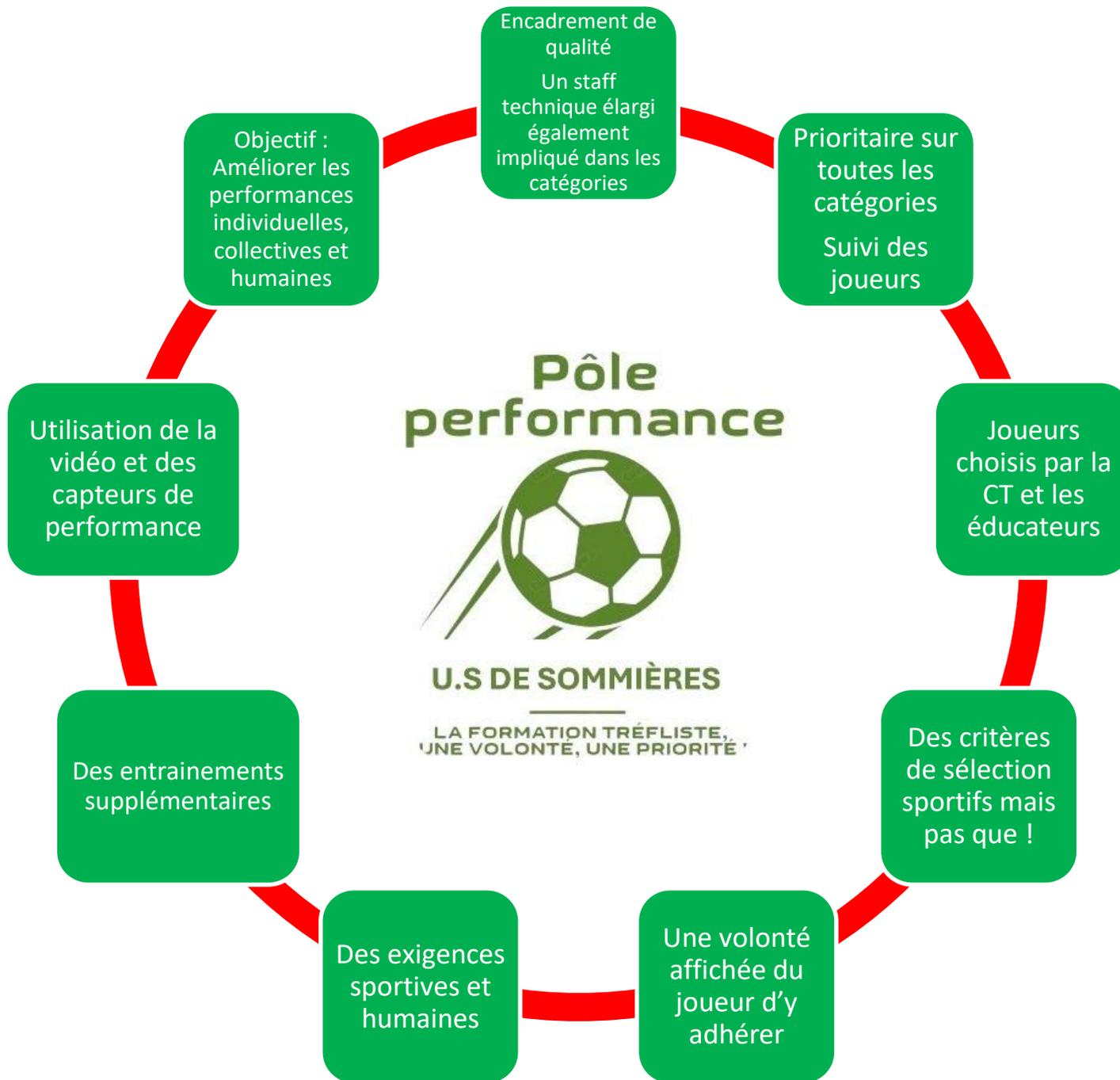
Organisation Multisports Sommiéroise

(association porteuse du projet)

&

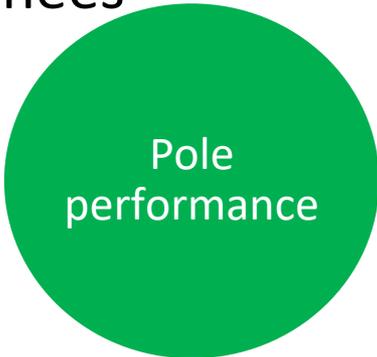
Union Sportive de Sommières





L'accès au pôle performance

1. Le respect intégral de la charte du joueur et de la politique sportive du club.
2. La volonté d'y adhérer clairement affichée par le joueur et les parents. (accepter les contraintes).
3. La **disponibilité** (car entraînements supplémentaires)
4. **L'assiduité** (1 seule absence autorisée), 1 joueur choisi au pôle performance implique qu'1 autre joueur ne sera pas retenu, on se doit donc d'honorer ce choix.
5. La **capacité** du joueur à devenir sportif dans le **comportement** et **améliorer** ses qualités de footballeur
6. En lien avec les éducateurs des catégories concernées



Pole
performance



La section sportive scolaire



- La section sportive scolaire du collège Maintenon est un partenariat avec l'U.S du Trèfle.
- Elle permet dans le temps scolaire à tous les élèves, de pratiquer leur sport favori avec pour objectif d'améliorer leurs qualités de footballeur sans pour autant délaissier les études qui restent la priorité.
- 2 séances par semaine Lundi et Jeudi.
- Labellisation FFF, et agrément éducation nationale.
- Y penser dès maintenant pour tous ceux qui seraient intéressés pour l'année scolaire 2023/2024, début des contacts en Novembre 2022, voir Hervé BARBUSSE pour une présentation (sans engagement) de cette section.



**Renseignez
vous sur le
site !**



STAGES DE FOOTBALL

Du 20 au 24 Octobre 2025

- ✓ Perfectionnement technique, encadrement diplômé
- ✓ Entraînements spécifiques gardiens de but
- ✓ Une tenue offerte
- ✓ Photos et vidéos
- ✓ Foot en salle, Tennis ballon, Tournois

- ✓ Demi-pension: repas du midi et goûter compris

5 JOURS ➔ 130€



**Ouvert aux jeunes
de 8 à 15 ans (Licencié ou non)**

COMPLEXE DE LA ROYALETTE

Sommières, 30250 Gard

Flashez-moi !

Inscriptions en ligne sur
www.usdutrefle.com



Infos:
06.09.53.99.32.



Nos entrainements (2025-2026)

Prévisionnel à confirmer très vite

U16 & U17 :

Mercredi à 19h – 20h 30

Vendredi 19h – 20h 30

U14 - U15 :

Mercredi 15h – 17h (groupe Hervé)

Mercredi 16h 30 – 18h (groupe Laurent)

Vendredi à 17h 45 – 19h 15

U12 & U13 :

Mercredi 16h 30 – 18h

U10 & U11 :

Mercredi 15h – 16h 30

U8-U9 & U6-U7 :

Mercredi 13h 30 - 15h

U18 féminines :

Mercredi 17h 45 – 19h 15

Vendredi 18h 30 – 20h

Groupe « Avenir » :

Mardi 17h 45 – 19h 15

Groupe « Evolution » :

Lundi 17h 45 – 19h 15

Section sportive scolaire (collège MAINTENON) :

Lundi 14h 45 - 16h 45

Jeudi 14h 45 - 16h 45

Spécifiques au poste :

Mardi 17h 45 – 19h 15

Nos équipes

- 1 équipe U18 Féminines
- 1 équipe U17 D1
- 1 équipe U17 D3
- 1 équipe U15 D1
- 1 équipe U15 D3
- 2 équipes U13
- 2 équipes en U10-U11
- 2 équipes en U8-U9 et 1 en U8
- 2 équipes en U6-U7 et 1 en U6

Soit 15 équipes !

Le contenu du sac d'un footballeur

A partir des U12, utilisation des vestiaires obligatoire

- *1 paire de crampons moulés*
- *Une tenue d'entraînement*
- *Une veste de pluie ou coupe vent (K-way ou autre)*
- *Protèges tibias*
- *1 serviette*
- *Nécessaire pour la douche avec recharge*
- *1 tenue « chaude » si nécessaire suivant météo*
- ***1 gourde***
- *1 paire de claquettes (facultatif)*

Les points à aborder

- Le transport des enfants, il est à la charge des parents pour les entraînements ou les matchs !
- Le Co voiturage notamment pour l'entraînement.
- Le minibus (il ne se substitue pas aux parents).
- Le jeu par temps de pluie (on joue par tous les temps !). En cas d'annulations, le club viendra vers vous pour vous en informer.
- L'utilisation des vestiaires, attention aux objets de valeur à ne pas laisser à l'intérieur.
- Changements d'adresses ou de coordonnées Tel, en informer le secrétariat pour modifications.
- Le club soutien ses éducateurs dans leur rôle et leur implication bénévole au service des enfants.
- Les absences des joueurs (entraînements ou matchs) et suspension du joueur par les parents, c'est un sport collectif et non individuel, la sanction ne doit pas peser sur le collectif. Il y a bien d'autres moyens de pression sur les enfants si nécessaire.

Les points à aborder (suite)

- Les tenues officielles du club à porter obligatoirement (vert pour l'entraînement et noir pour les sorties).
- Le marquage des vêtements (sur les étiquettes pour ne pas mélanger et pouvoir restituer si on retrouve).
- Pas de parents ni dans les vestiaires ni sur les stades, c'est le domaine **des joueurs et éducateurs**.
- Le lavage des maillots.(à la charge des parents par rotation).
- Recrutement d'éducateurs et de bonnes volontés. Contacter la direction technique au 06.09.53.99.32
- Le rôle des parents, déterminant et propice à la progression et au bien-être de l'enfant si chacun sait rester à sa place.

A méditer !

**AVANT DE CRITIQUER
UN BENEVOLE**

DEMANDE TOI SI TU PEUX LE REMPLACER !

AVIS AUX AMATEURS !!

Le onze des parents

- 1. **RASSURER** (Dédramatiser notamment la compétition)
- 2. **TRANSPORTER** (être présent)
- 3. **VERIFIER** le sac (dans les toutes petites catégories)
- 4. **PREVENIR** en cas d'absence et **CONFIRMER** la présence aux matchs
- 5. **BIEN NOURRIR** (avant l'activité, repas énergétique)
- 6. **ETRE mesuré** (victoire ou défaite le message doit rester positif)
- 7. **RESPECTER** l'arbitre (vous êtes un modèle pour l'enfant !!!)
- 8. **RESTER** à sa place (dans la relation entraîneur-entraîné)
- 9. **ENCOURAGER** (l'équipe dans son ensemble)
- 10. **AIDER** le club (bénévolat !!!)
- 11. **S'INVESTIR** sur le terrain (après s'être formé, Formation FFF).

VOTRE ENFANT AIME LE JEU, PAS L'ENJEU !

ET VOUS ?
QUEL PARENT ÊTES-VOUS ?



Le district Gard Lozère de football souhaite sensibiliser les parents des jeunes footballeurs sur les bons comportements à adopter autour du terrain.



12 CONSEILS

POUR LES PARENTS
DES JEUNES FOOTBALLEURS !

- ✓ Accompagner
- ✓ Rester hors du terrain
- ✓ Faire confiance à l'éducateur
- ✓ Contrôler vos émotions
- ✓ Encourager tous les enfants
- ✓ Être à l'écoute de votre enfant
- ✓ Accepter l'erreur
- ✓ Respecter l'adversaire et les autres parents
- ✓ Ne pas donner d'instructions
- ✓ Valoriser les bonnes attitudes
- ✓ Respecter l'arbitre
- ✓ Réconforter

CHERS PARENTS, N'OUBLIEZ PAS :

- 1 - CE SONT DES ENFANTS
- 2 - C'EST UN JEU !
- 3 - LES ÉDUCATEURS DONNENT DE LEUR TEMPS
- 4 - LES ARBITRES PEUVENT SE TROMPER
- 5 - GAGNER N'EST PAS LA PRIORITÉ !

- ☹ Je n'aime pas que l'on me dise de tricher !
- 😊 J'aime vos encouragements pendant que je joue !
- ☹ Je déteste quand vous vous disputez avec les parents de mes adversaires
- 😊 J'aime que vous restiez calme, même si j'ai perdu
- ☹ Je me sens gêné quand vous dites à mon entraîneur ce qu'il doit faire
- 😊 J'aime que vous me disiez « bien essayé » si je fais une erreur
- 😊 J'adore que vous applaudissiez lors d'une belle action !
- ☹ J'ai horreur lorsque vous dites des gros mots si forts que je les entends même sur le terrain !



ÊTRE PARENTS DE FOOTBALLEUR C'EST :

PARTICIPER

- Être présent aux rencontres de son enfant,
- Participer régulièrement au transport des enfants,
- Mettre ses compétences au services du club.

ÊTRE FAIR PLAY

- Se conformer aux règles du jeu,
- Respecter les décisions arbitrales,
- Refuser toute forme de violence et de tricherie,
- Être maître de soi en toutes circonstances,
- Être exemplaire, généreux, tolérant.

RESPECTER

- Prévenir en cas d'absence de l'enfant aux entraînements ou au match,
- Respecter les horaires des entraînements,
- Respecter l'entraîneur, son travail, ses choix,
- Respecter les décisions du comité directeur,
- Laisser l'enfant à son entraîneur et ne pas intervenir pendant le match ou l'entraînement.

SOURIRE

Parce que le football est un jeu avant tout!!!!

NE PAS OUBLIER

Que les dirigeants sont bénévoles et donnent gratuitement de leur temps et leurs compétences à la vie du club,
Que les joueurs ont droit à l'erreur ainsi que les arbitres,
Que les parents spectateurs doivent avoir un comportement exemplaire et doivent laisser leur agressivité à la porte du stade.

TROUVER SA PLACE

Chacun un rôle, un rôle pour chacun.



Les parkings et accès au stade à Sommières



Terrain stabilisé

Bureau service des sports

Vestiaires

Aire de lancers

Terrain d'honneur

Skate-park

Stade de la Royalette

Parking stades

Terrain annexe (Rugby)

Vos contacts !

- Vos éducateurs
- Les responsables de catégories
- Le président
- Manager général et adjoint
- Le secrétariat au 06-51-59-83-01
- Le mail générique contact@usdutrefle.com

- Le secrétariat secretariat@usdutrefle.com
- Le président president@usdutrefle.com
- Le site : www.usdutrefle.com
- L'application « Sport easy »

**Merci de votre présence,
l'ensemble du club vous
souhaite une excellente
saison 2025-2026**

